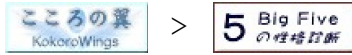




5つの性格診断心理テストプラス (簡単版) BIGFIVE Personality TEST+ONE

ビッグファイブ 5因子モデル 性格診断心理テスト プラス 主要5因子+ONE



[心理テストと性格診断](#) [こころの翼](#) [エゴグラム改](#) [OKグラム改](#) [ストレス診断](#) [ポジティブ心理テスト](#) [社会人の心理テスト](#)

心理尺度	素点	段階	グラフ
外向性	18点	普通	
情緒安定性	23点	普通	
誠実性	25点	高い	
協調性	10点	低い	
開放性	27点	高い	
自己ギャップ	20点	普通	

【▼詳細診断結果】・・・コメントは、点数によって変化

外向性	合計点 (素点) : 「18」 ★段階 : 普通 (質問項目数 : 6 最大30点)
	心的エネルギーが外に向いているか判定。 高い人は、積極的に人と接することが出来る。気持ちが外に向いている。 コミュニケーション能力が高い。
	■キーワード : 外向的, 話し好き, 明るい性格
	【普通】 : 時によって、内向的になったり、外向的になったりすることがあるかもしれません。自分のありたい姿、どう振る舞いたいかで、性格も変わってくる可能性があります。外向的になりたいのであれば、外向的な行動を意識するのが良いかもしれません。また、所属している場所、求められる役割、仕事などによって、自分の特性を上手く活用するのが良いかもしれません。自分の性格が上手くいかせられるようなポジションに就けるように努力するのがよいと考えます。

--	--

情緒安定性	合計点（素点）：「23」 ★段階：普通 （質問項目数：6 最大30点）
	精神的にバランスが安定しているかを判定。
	■キーワード：感情の安定，くよくよしない，情緒安定
	★【普通】：通常は，精神的に安定していますが，状況により，精神が不安定になってしまう場合もあるかもしれません。感情的になり，イライラしたときは，その気持ちをメモやリストにまとめたり，時には，誰かに相談してもらうことが重要です。

誠実性	合計点（素点）：「25」 ★段階：高い （質問項目数：6 最大30点）
	プロ意識を持ち，向上心があり，努力家。中途半端を好まず，徹底的に行動するタイプを判定
	■キーワード：徹底さ，正確さ，努力，プロ意識，
	◇【高い方】：常に高い目標を持つ努力家タイプ。誠実に物事を行う人です。中途半端なことやいいかげんなことは良しとせず，勉強や仕事に関して，勤勉であり，高い向上心を持ち努力を惜しまない人です。物事を正確に正しく行う素晴らしい人です。

協調性	合計点（素点）：「10」 ★段階：低い （質問項目数：6 最大30点）
	周囲と上手くチームを組んで活動できるタイプを判定。 高い人は，周り人に合わせて，人間関係を上手くやっっていけるタイプ
	■キーワード：チームワーク，仲間意識，団体行動，協力的行動
	■【低い方】：どちらかといえば，個人主義であり，少し協調性は低いかもしれません。他人や環境よりも自分自身を優先したり，個性を強くする傾向があるため，時として，自分中心的な態度になってしまうことがあるかもしれません。他人の命令を嫌うため取っつきにくい面もありますが，他人には感わされず行動できる独立心が旺盛であり，自分の力で成し遂げていくタイプ。人から命令されるよりも，自分自身から何かを実行する自立性のある人です。環境や役割に応じて，協調性と自分らしさのバランスを保てるようにするとよいかもしれません。

開放性	合計点（素点）：「27」 ★段階：高い （質問項目数：6 最大30点）
	◆ポイント：知的好奇心が強く，新しい事に挑戦し，経験や知識を増やしているかを判定
	■キーワード：知的好奇心，知性，新奇欲求，探究心，経験の開放
	◇【高い方】：新しいことや物事に対して開放的な傾向を持っています。知的好奇心が強く，知識・技術を高めることに興味関心がある人です。また，独創的なアイデアを考えたり，常に新しい事に刺激を求めチャレンジする経験を大切にしていける人です。開放性が高い人は，問題解決意識が高く，新たな可能性を見つけることが得意な傾向があります。新しい道具や情報について，興味を持ちやすい傾向があります。

自己ギャップ	合計点（素点）：「20」 ★段階：普通 （質問項目数：6 最大30点）
	劣等感を感じ，自分に自信がないなどを判定，
	■キーワード：自己ギャップ，劣等感，無価値感
	★【普通】：ある程度，自分らしさを大切にしており，生きていく上で，自分に自信を持っている人です。自分のすべき役割やできる事を見つけて，自分の強みを作っていくのがよいと考えられます。状況によっては，自分自身の理想とギャップに悩むことがあるかもしれませんが，他人と比較をせず，自分らしく，行動していきましょう。